

Apprendre la sérénité



Christophe André

*Psychiatre et
psychothérapeute
à l'hôpital Sainte-Anne
de Paris.*

*Auteur d'ouvrages destinés
au grand public.*

Paix intérieure, confiance, sagesse...

Mais aussi anxiété, déprime, mal de vivre...

Mélange subtil d'émotions et de pensées, nos états d'âme sont toujours présents, toujours influents. Ils accompagnent chaque moment de notre vie. L'orateur nous aidera à mieux les comprendre, à les pacifier et à les faire évoluer vers plus de bonheur et de sérénité.

● **Judi 13 octobre 2011 à 20 heures**

● Salle "LE FANAL"

● 6 rue Joseph Stallaert - 1050 Bruxelles

INFOS : 02 343 28 15 (tél/fax)

Courriel : lesrencontresdufanal@scarlet.be

Participation aux frais : 9 € (étudiants : 5 €)

Réservation souhaitée : compte BE91 3101 6930 28 76

des RENCONTRES DU FANAL